

SNELHEID HALVE FOND (1 nacht mand, bij zondag lossing schuift alles 1 dag op)

VOEREN	NA DE VLUCHT	ZONDAG	MA / DI	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
's MORGENS	Relax N°183	Relax N°183	Relax N°183	½ Relax N°183 ½ Dynamik N°184 ***	Dynamik N°184 ***	Dynamik N°184 ***
's AVONDS	Dynamik N°184 ***	Relax N°183	Relax N°183	½ Relax N°183 ½ Dynamik N°184 ***	Dynamik N°184 volle bak voeren ***	
OP HET VOER	Endurance+ Olie	BronchoStar	Endurance+ BronchoStar	E-booster Olie	E-booster Olie	
DRINKWATER	HYP100					HYP100

*** = Premium Power Dynamik N°184 **OF** Premium Power Sport N°187

HALVE EN ZWARE HALVE FOND (2 nachten mand)

VOEREN	NA DE VLUCHT	ZONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG
's MORGENS	Relax N°183	Relax N°183	Relax N°183	½ Relax N°183 ½ Dynamik N°184	Dynamik N°184	Dynamik N°184
's AVONDS	½ Dynamik N°184 ½ Kweek N°182	Relax N°183	Relax N°183	½ Relax N°183 ½ Dynamik N°184	Dynamik N°184 niet volle bak voeren	's middags Top Energy N°35
OP HET VOER	Endurance+ Olie	BronchoStar	Endurance+ BronchoStar	Endurance+ BronchoStar	E-booster Olie	E-booster Olie
DRINKWATER	HYP100					HYP100

FOND EN MARATHON - Week van de thuiskomst

VOEREN	DAG VAN DE VLUCHT	DAG 1 NA THUISKOMST	DAG 2	DAG 3	DAG 4 EN TOT 3 DAGEN VOOR DE VOLGENDE INKORVING
's MORGENS		½ Dynamik N°184 ½ Kweek N°182	Relax N°183	Relax N°183	Relax N°183
's AVONDS	½ Dynamik N°184 ½ Kweek N°182	½ Dynamik N°184 ½ Kweek N°182	Relax N°183	Relax N°183	Relax N°183
OP HET VOER	Endurance+ Olie	Endurance+ Olie	Endurance+ BronchoStar	Endurance+ BronchoStar	BronchoStar
DRINKWATER	HYP100	HYP100			

FOND EN MARATHON - Week van het inkorven

VOEREN	DAG 2 VOOR INKORVEN	DAG 1 VOOR INKORVEN	DAG VAN DE INKORVING
's MORGENS	Dynamik N°184	Dynamik N°184	Dynamik N°184
's AVONDS	Dynamik N°184	Dynamik N°184	's middags Top Energy N°35
OP HET VOER	E-booster Olie	E-booster Olie	E-booster Olie
DRINKWATER		HYP100	HYP100